



ACTIVITÉS ET SERVICES

Thème	Activité	Organisme	Âge	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
SPORTS, ARTS ET LOISIRS								
Aide aux devoirs	Pour adolescents	Centre Amitié Jeunesse	12 à 17 ans	Maison des jeunes	Mardi au jeudi, 14 h 50 à 16 h			mdjchambly@gmail.com
Aquatique	Camp SPLASH	Complexe aquatique de Chamblly	5 à 12 ans	Complexe aquatique de Chamblly	Horaire sur cachambly.org	3 au 7 mars	Tarif sur cacchambly.org	450 447-5577 info@cachambly.org
	Natation et mise en forme (cours)		4 mois et plus			20 janvier au 23 mars		
	Maîtres-nageurs	Club de natation CNC	18 ans et plus		Horaire sur natationcnc.ca	14 janvier au 29 mars	Tarif sur natationcnc.ca	info@natationcnc.ca
	Natation (compétition)		6 ans et plus					
	Natation (entraînement)	Trifort de Chamblly	16 ans et plus		Horaire et tarif sur natationcnc.ca			
Sauvetage et secourisme	Complexe aquatique de Chamblly	13 ans et plus	Mardi, 19 h 30 à 21 h	7 janvier au 25 mars	145 \$	trifort.ca		
Arts et création	Ateliers	Entraide Plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Horaire et tarif sur entraideplus.org			450 658-4469 info@entraideplus.org
Arts martiaux	Boxe, kung-fu et kick-boxing	Académie de Kung-fu et Kick-boxing Rive Sud	5 à 77 ans	École De Bourgogne	Lundi au jeudi, 19 h à 20 h 30 et samedi, 10 h à 11 h	11 janvier au 17 mai	Enfant : 150 \$ Adolescent et adulte : 200 \$	450 658-3758 450 658-8158
Cadets	Entraînement et activités	Corps de Cadets 2793 Chamblly	12 à 18 ans	École De Bourgogne	Samedi, 9 h à 16 h	Jusqu'au 7 juin	Gratuit	2793armee@cadets.gc.ca facebook.com/ccrac2793chambly
Chorale	Répétitions	Les Voix du Fort	14 ans et plus	Résidence des Bâtisseurs	Mercredi, 19 h 30 à 21 h 30	Jusqu'au 26 mars	150 \$	voixdufort@gmail.com
Course à pied	Entraînement pour tous les niveaux	Trifort de Chamblly	16 ans et plus	Parc Robert-Lebel	Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30 et samedi, 8 h 30 à 9 h 30	8 janvier au 29 mars	80 \$	trifort.ca

Thème	Activité	Organisme	Âge	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
Danse	Danse en ligne	FADOQ	50 ans et plus	1390, av. Bourgogne	Vendredi, 19 h	7 février et 7 mars	10 \$ / soirée	info@fadoqchambly.org
	Soirée dansante				Samedi, 19 h	18 janvier et 15 mars	12 \$ / soirée	
Développement préscolaire (activités parents-enfants)	Poupons en action	Carrefour Familial du Richelieu	0 à 12 mois	856, Grand Boulevard	0 à 6 mois : vendredi, 13 h à 15 h 6 à 12 mois : vendredi, 9 h à 11 h	Dès le 10 janvier	120 \$	Adhésion annuelle : 10 \$ accueil@carrefourfamilial.org
	Les petits explorateurs		1 à 2 ans		Mercredi, 9 h 15 à 11 h	Dès le 8 janvier	120 \$	
	Les grands explorateurs		18 mois à 2 ans		Jeudi, 9 h 15 à 11 h	Dès le 9 janvier	120 \$	
	Autres activités		0 à 5 ans		Lieu, horaire et tarif sur carrefourfamilial.org			
Gymnastique et trampoline	Camp de la relâche	IONYX	3 à 13 ans	2395, chemin de Chambly	Horaire sur ionyx.ca	3 au 7 mars	Tarif sur ionyx.ca	450 447-1344 info@ionyx.ca
	Gymnastique récréative		18 mois et plus			6 janvier au 28 mars		
	Trampoline récréative		4 à 16 ans					
Jeux de table et de société	Cribble et jeux de société	Entraide Plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Lundi, 13 h 30 à 15 h 30	27 janvier au 14 avril	Gratuit	450 658-4469 info@entraideplus.org
	Échecs (tournois)	Club d'échecs de Chambly	Tous	Pôle culturel	Mercredi, 19 h à 22 h	8 janvier au 18 juin	Tarif sur echecschambly.com	echecschambly@outlook.com
	Whist militaire (tournois)	FADOQ	50 ans et plus	1390, av. Bourgogne	Dimanche, 13 h 15	19 janvier, 16 février et 16 mars	10 \$ / jour	info@fadoqchambly.org
Langue (cours)	Anglais et espagnol	Entraide Plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Horaire et tarif sur entraideplus.org			450 658-4469 info@entraideplus.org
Marche	Club Oxygène	Entraide Plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Vendredi, 9 h à 10 h	Dès le 31 janvier	Gratuit	450 658-4469 info@entraideplus.org
Photographie	Activité	Club de photographie l'Iris de Chambly	18 ans et plus	Pôle culturel	Lundi, 19 h 15 à 21 h 15, 1 semaine sur 2	13 janvier au 28 avril	50 \$	info@irisdechambly.com irisdechambly.com
Scoutisme	Activité	Groupe Scout Chambly-Carignan	7 à 17 ans	Lieu et horaire sur scoutsdelamonteregie.ca		Jusqu'en juin	500 \$	groupescoutchamblycarignan@gmail.com

Thème	Activité	Organisme	Âge	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
Soccer	Ligue intérieure	Club de soccer Arsenal de Chambly	4 à 60 ans	Lieu, horaire et tarif sur soccerchambly.com				info@soccerchambly.com
Tricot	Atelier	Ainsi soit-elle, Centre de femmes	Tous	1224, rue Notre-Dame	Jeudi, 13 h 30 à 15 h 30	6 février au 27 mars	Gratuit	450 447-3576 info@ainsisoitellecdf.ca
		Entraide Plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Jeudi, 13 h 30 à 15 h 30	30 janvier au 17 avril	Gratuit	450 658-4469 info@entraideplus.org
Université	Cours et conférences	Université du 3 ^e âge – Chambly	50 ans et plus	Pôle culturel	Horaire, tarif et informations sur usherbrooke.ca/uta/prog/mtg			
Yoga	Cours	Ainsi soit-elle, Centre de femmes	Tous	1224, rue Notre-Dame	Horaire sur ainsisoitellecdf.ca		40 \$	450 447-3576 info@ainsisoitellecdf.ca
Zumba	Cours sur chaise	Entraide Plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Horaire sur entraideplus.org	29 janvier au 16 avril	Gratuit	450 658-4469 info@entraideplus.org
VIE COMMUNAUTAIRE								
Groupe de soutien et ateliers	Divers sujets	Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	Tous	1410, av. De Salaberry	Horaire sur benevolatrivesud.qc.ca		Gratuit	450 658-4325 aidantschambly@benevolatrivesud.ca
		Entraide Plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Horaire sur entraideplus.org		Gratuit	450 658-4469 info@entraideplus.org
Impôt	Aide-impôt	Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	Tous	1410, av. De Salaberry	Sur rendez-vous	À l'année	Contribution volontaire (10 \$)	450 658-4325
Parentalité	Zone parents	Carrefour Familial du Richelieu	Parents	856, Grand Boulevard	Lundi, 9 h 30 à 11 h	13 janvier, 24 février et 10 mars	15 \$ / jour	Adhésion annuelle : 10 \$ carrefourfamilial.org
Santé (conférences)	Santé féminine	Ainsi soit-elle, Centre de femmes	Tous	1224, rue Notre-Dame	Horaire sur ainsisoitellecdf.ca		Gratuit	450 447-3576 info@ainsisoitellecdf.ca
	Prendre soin de soi	Société Alzheimer du Haut-Richelieu	18 ans et plus	En ligne	Jeudi, 19 h	16 janvier	Membre : gratuit Non-membre : 20\$	info@sahr.ca
Société (conférence)	Violence post-séparation	Ainsi soit-elle, Centre de femmes	Tous	1224, rue Notre-Dame	Horaire sur ainsisoitellecdf.ca		Gratuit	450 447-3576 info@ainsisoitellecdf.ca

SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS POUR TOUS

Événements	Organisme	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
Brunch	Chevaliers de Colomb Conseil 6148	Église Très-Cœur- de-Marie	Dimanche, 8 h 30 à 12 h	15 décembre, 19 janvier, 16 février et 16 mars	4 ans et moins : gratuit 5 à 11 ans : 5 \$ / jour 12 ans et plus : 15 \$ / jour	438 497-1194
Conférence par David Goudreault	Association Québec-France Vallée-du-Richelieu	Pôle culturel	Dimanche, 13 h 30	8 décembre	25 \$	450 658-4887 richardnolet@videotron.ca vosbillets.ca
Histoire : Conférences mensuelles	Société d'histoire de la seigneurie de Chambly	Pôle culturel	Dimanche, 13 h 30	26 janvier, 9 février et 16 mars	Membre : gratuit Non-membre : 10 \$	450 658-2666 shsc@histoireseigneurie chambly.org
Consultation de la bibliothèque et des archives		1500, av. Bourgogne	Lundi, mercredi et vendredi, 13 h 30 à 16 h 30	Jusqu'au 1 ^{er} avril	Gratuit	
Horticulture (conférences)	Société d'horticulture et d'écologie de Chambly, Richelieu, Carignan	Pôle culturel	Horaire sur shecrc.com		Membre : gratuit Non-membre : 10 \$	shecrc@gmail.com
Marche nocturne hivernale	Plein Air Chambly	Parc naturel des Ruisseaux	Samedi, 19 h à 21 h	25 janvier	Gratuit	facebook.com/ PleinAirChambly
Pièces de théâtre	Café-Théâtre de Chambly	2447, av. Bourgogne	Vendredi et samedi, 20 h	Dates et tarif sur cafe-theatredechambly.weebly.com		reservation@ cafetheatredechambly.com
Porte ouverte	Ainsi soit-elle, Centre de femmes	1224, rue Notre-Dame	Mercredi, 14 h à 19 h	15 janvier	Gratuit	450 447-3576 info@ainsisoitellecdf.ca
Souper de Saint-Valentin	FADOQ	1390, av. Bourgogne	Samedi, 18 h	15 février	30 \$	Pour 50 ans et plus info@fadoqchambly.org
Spectacle de Noël	Club de patinage artistique de Chambly	Aréna Robert- Lebel	Samedi, 10 h 30	21 décembre	Gratuit	cpachambly.ca
Vélos à pneus surdimensionnés (fatbike) (initiation)	Plein Air Chambly	Parc naturel des Ruisseaux	Dimanche, 10 h à 15 h	26 janvier	Gratuit	facebook.com/ PleinAirChambly

BOTTIN DES ORGANISMES

Organisme	Mission	Adresse	Téléphone	Site Internet	Courriel
Académie de Kung-fu et Kick-boxing Rive Sud	Promouvoir l'humilité, le respect, la confiance, le dépassement de soi en pratiquant le Kung-fu et le Kick-boxing.		450 658-3758 450 658-8158	akkrs.ca	secretaire@akkrs.ca
Ainsi soit-elle, Centre de femmes	Intervention psychosociale auprès des femmes, activités éducatives et de sensibilisation aux enjeux de condition féminine.	1224, rue Notre-Dame	450 447-3576	ainsisoitellecdf.ca	info@ainsisoitellecdf.ca
Association de baseball amateur de Chambly	Pratique et développement du baseball amateur.	1363, rue Adrien-Brien		baseballchambly.com	info@baseballchambly.com
Association de Crosse de Chambly	Responsabiliser les jeunes athlètes à travers de l'esprit sportif, le travail d'équipe et le développement des compétences.			sites.google.com/view/associationdecrossedechambly	info.crossechambly@gmail.com
Association de hockey féminin du Richelieu	Promouvoir le hockey féminin et offrir la possibilité à toutes les jeunes filles de la région du Richelieu de pratiquer le hockey sur glace dans une équipe féminine.	105, place Charles-Lemoyne, Sainte-Catherine	514 209-8872	hockeyfemininrichelieu.ca	info@hockeyfemininrichelieu.ca
Association de ringuette les Intrépides	Promouvoir et développer la ringuette auprès des jeunes filles du territoire par l'organisation et la mise en place d'un programme amateur de ringuette.	1585, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville	514 884-4274	ringuetteintrepides.com	info@ringuetteintrepides.com
Association des ligues de volleyball de Chambly	Association regroupant les ligues de volleyball de Chambly sur le territoire de Chambly et les environs.	1516, rue du Bourg-Joli, Saint-Jean-sur-Richelieu	514 776-8809	volleyballchambly.com	yves@volleyballchambly.com
Association du hockey mineur de Chambly	Esprit sportif, camaraderie, dépassement.	C.P. 122		president@hockeychambly.ca	hockeychambly.ca
Association Québec-France Vallée-du-Richelieu	Favoriser les échanges culturels, développer les relations citoyennes entre Français et Québécois et promouvoir la langue française.	1773, rue du Tailleur	450 658-4887	quebecfrancecvr.org	info@quebecfrancecvr.org
Association régionale de Kin-Ball Rive-Sud	Encadrement sécuritaire du Kin-Ball.	139, rue Bernard, Saint-Jean-sur-Richelieu	450 748-1388	facebook.com/arkbrs	rive-sud@kin-ball.qc.ca
Association Ultimate de Chambly	Encourager le développement et la pratique de l'ultimate récréatif dans la région de Chambly tout en valorisant l'esprit du jeu.	1292, rue Adrien-Brien		ultimatechambly.com	info@ultimatechambly.com
Atelier lyrique de Chambly	Faire connaître l'opéra et en favoriser l'accessibilité par le biais d'événements lyriques.	1409, rue Dubuisson	450 572-0793	facebook.com/atelierlyriquedechambly	atelierlyriquedechambly@videotron.ca

Organisme	Mission	Adresse	Téléphone	Site Internet	Courriel
Aux sources du Bassin de Chambly	Soutien à la communauté. Aide alimentaire. Magasin d'économie familiale.	1369, av. Bourgogne	450 658-1568	as-bc.org	info@as-bc.org
Café-Théâtre de Chambly	Promouvoir le théâtre et les activités théâtrales en produisant et présentant des spectacles accessibles à tous.	2447, av. Bourgogne	450 447-2953	cafe-theatre dechambly.com	info@cafe-theatre dechambly.com
Carrefour Familial du Richelieu	Soutien et éducation aux familles. Ateliers de ressourcement parental. Halte-garderie répit. Activités spéciales.	856, Grand Boulevard	450 447-9969	carrefourfamilial.org	accueil@carrefour familial.org
Centre Amitié Jeunesse Chambly	Socialisation des adolescents. Un milieu de vie et un lieu de rencontre pour les 12 à 17 ans.	505, boul. Brassard	450 658-6810	facebook.com/MDJChambly.CAJ	mdjchambly@gmail.com
Centre communautaire l'Entraide Plus	Offrir aux personnes vieillissantes, de même qu'à leur entourage, un éventail de programmes et de services qui visent à favoriser leur bien-être et leur autonomie.	2437, av. Bourgogne	450 658-4469	entraideplus.org	info@entraide plus.org
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	Promouvoir et développer un bénévolat de qualité dans une perspective d'entraide communautaire.	1410, av. De Salaberry	450 658-4325	benevolat rivesud.qc.ca	chambly@benevolat rivesud.ca
Centre d'écoute Montérégie Briser l'isolement chez les aînés	Prévenir ou briser l'isolement, la solitude et la détresse chez les aînés tout en les accompagnant vers un mieux-être global.	1282, av. Bourgogne	450 658-8509	ecoutemonteregie.org	info@ecoute monteregie.org
Chambre de commerce et d'industrie Vallée-du-Richelieu-Rouville	Regroupement de gens d'affaires ayant pour mission, d'assurer le développement de saines entreprises et un milieu social fort.	230, rue Brébeuf (bureau 203), Beloeil	450 464-3733	ccivrr.com	info@ccivr.com
Chevaliers de Colomb Conseil 6148	Organisme OBNL qui œuvre au sein de la communauté.	2390, av. Bourgogne	450 658-4491	facebook.com/Conseil.6148	leofoster6148@hotmail.com
Club cycliste de Chambly	Promouvoir la pratique du cyclisme, récréatif et sportif, particulièrement dans la région de Chambly.			clubcycliste chambly.com	info@clubcycliste chambly.com
Club de natation CNC	Développer dans sa localité le goût de l'activité physique chez les jeunes par la pratique de la natation.	525, boul. Brassard	514 447-8510	natationcnc.ca	info@natation cnc.ca
Club d'échecs de Chambly	Influencer positivement l'avancement des échecs et soutenir la pratique et l'apprentissage du jeu d'échecs.		450 489-1392	echechsambly.com	echechsambly@outlook.com
Club de patinage artistique de Chambly	Apprentissage du patinage artistique.	C.P. 201	450 700-0241	cpachambly.ca	info@cpa chambly.ca
Club de pétanque de Chambly	Organisme social-récréationnel.	C.P. 211			clubdepetanque dechambly@gmail.com
Club de photographie l'Iris de Chambly	Fournir une occasion de partager, de promouvoir et de développer les compétences photographiques.		514 686-1687	irisdechambly.com	info@irisde chambly.com

Organisme	Mission	Adresse	Téléphone	Site Internet	Courriel
Club de Pickleball de Chambly	Favoriser le développement du pickleball organisé.	111, rue Saint-Pierre		pickleballquebec.com/chambly	info@pickleballchambly.ca
Club de soccer Arsenal de Chambly	Favoriser l'acquisition des connaissances et techniques de base de la discipline sportive du soccer.	1999, av. Bourgogne	450 447-8200	soccerchambly.com	info@soccerchambly.com
Club FADOQ du bassin de Chambly	Briser l'isolement chez les personnes de 50 ans et plus afin de favoriser leur qualité de vie et leur épanouissement.	1390, av. Bourgogne	450 447-5550	fadoqchambly.org	info@fadoqchambly.org
Complexe aquatique de Chambly	Promouvoir l'activité aquatique sous toutes ses formes ainsi que la sécurité aquatique.	525, boul. Brassard	450 447-5577	cacchambly.ca	info@cacchambly.org
Concept B événementiel	Développer des activités récréotouristiques.	127, boul. de Richelieu, Richelieu	450 447-2096	facebook.com/Concept-B	info@conceptb.ca
Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville	Soutien à l'économie sociale et au développement économique communautaire.	C.P. 342 Saint-Jean-sur-Richelieu	450 357-9232	cdchrr.com	info@cdchrr.com
Corps de Cadets 2793 Chambly	Civisme, leadership, activités physiques et communautaires pour les jeunes de 12 à 18 ans.	1415, av. Bourgogne	438 367-7993	facebook.com/ccrac2793chambly	2793armee@cadets.gc.ca
Équijustice Rive-Sud	Équijustice Rive-Sud propose la médiation citoyenne, un accompagnement gratuit, confidentiel et accessible à tous.	620, chemin Coteau-Rouge, Longueuil	450 279-0119	facebook.com/equijusticerivesud	mediationdurichelieu@equijustice.ca
Festival de blues de la Montérégie	Promouvoir le développement culturel, social et économique de la Montérégie en présentant annuellement, un festival de musique au centre-ville de Chambly.	1454, rue Duvernay	514 795-5884	bluesmonteregie.ca	bluesmonteregie@gmail.com
Fondation pour les arts et la culture du bassin de Chambly	Cultiver et de célébrer la créativité sous toutes ses formes en favorisant les arts, la culture et le bien commun au sein de notre communauté.	C.P. 194		facebook.com/Fondation.Arts.Culture.du.bassin	fondation.arts.culture@gmail.com
Groupe Scout Chambly-Carignan	Éducation et développement des jeunes par le jeu et le plein air.	3780, Grande Allée, Saint-Hubert	514 797-2631	scoutsdela monteregie.ca	groupescoutchamblycarignan@gmail.com
Intégration compétences	Favoriser l'intégration socioprofessionnelle de sa clientèle dans le cadre de projets et services en collaboration avec les partenaires du milieu. Emploi - jeunesse - immigration.	1282, av. Bourgogne	450 464-4481	integrationcompetences.ca	info@integrationcompetences.ca
IONYX	Promotion de la gymnastique et des sports de trampoline.	2395, chemin de Chambly	450 447-1344	ionyx.ca	info@ionyx.ca
La Corne d'abondance	Entraide et éducation alimentaire.	201 - 727, av. De Salaberry	450 447-3414	corne d'abondance.com	info@corne d'abondance.com

Organisme	Mission	Adresse	Téléphone	Site Internet	Courriel
La Maison Simonne-Monet-Chartrand	Hébergement pour femmes et enfants violentés.		450 658-9780	maisonsmc.org	administration@maisonsmc.org
Les Jeunes Pianistes de Chambly	Encourager et stimuler l'intérêt des jeunes pour la musique et présenter des spectacles qui les mettent en valeur.	943, rue Briand	450 658-0460	facebook.com/ecoledemusiquedechambly	mariedescours943@gmail.com
Les Voix du Fort	Enseignement et pratique du chant choral.	110-510, rue Martel	819 371-3775		voixdufort@gmail.com
Ligue de balle-molle des Vétérans de Chambly	Ligue de balle orthodoxe, pour hommes, fondée en 1967.	1760, rue du Tisserand		mystatsonline.com/veteranschambly	veteranschambly@gmail.com
Ligue de balle-molle féminine de Chambly	Offrir la possibilité à des équipes de femmes adultes de Chambly et environs de jouer à la balle-molle.	1674, rue Étienne-Bisaillon	514 814-0943	facebook.com/people/Ligue-de-Balle-Molle-Féminine-de-Chambly	ballemollechambly@gmail.com
Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu	Favoriser l'intégration sociale de personnes présentant une déficience intellectuelle, un trouble de santé mentale ou un trouble du spectre de l'autisme.	308, rue Montsabré (bureau 132), Beloeil	450 464-5325	pcvr.ca	info@pcvr.ca
Plein Air Chambly	Développement du plein air à Chambly et en Montérégie à coût minime dans un respect de l'environnement.		514 432-4549	facebook.com/PleinAirChambly	pleinairchambly@gmail.com
POSA/Source des Monts	Organisme jeunesse. Lutte contre l'exclusion sociale des 35 ans et moins.	620, rue Sénécal	450 658-9898	facebook.com/POSA.Sourcedesmonts	info@posasdm.org
Société Alzheimer du Haut-Richelieu	Apporter aide et soutien aux personnes proches aidantes ainsi qu'à toute personne aux prises avec la maladie d'Alzheimer.	740, 2e Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu	450 347-5500 poste 215	alzheimer.ca/hautrichelieu	info@sahr.ca
Société d'histoire de la seigneurie de Chambly	Réunir les personnes intéressées par l'histoire, le patrimoine et la généalogie.	1500, av. Bourgogne	450 658-2666	histoireseigneuriechambly.org/	shsc@histoireseigneuriechambly.org
Société d'horticulture et d'écologie de Chambly, Richelieu, Carignan	Regrouper toutes personnes qui s'intéressent au domaine de l'horticulture et de l'écologie.	C.P. 32	514 781-0806	shecrc.com	shecrc@gmail.com
Tandem emploi Vallée-du-Richelieu	Offrir à la clientèle des solutions personnalisées pour répondre aux défis liés à l'intégration en emploi.	210 - 240, boul. Fréchette	450 447-4037	tandem-emploi.org	info@tandem-emploi.org
Trifort de Chambly	Promouvoir l'activité physique et la santé auprès de la communauté, du débutant à la personne expérimentée.	250, boul. Fréchette	514 730-2922	trifort.ca	info@trifort.ca
Université du 3 ^e âge – Chambly	Cours et causerie de nature éducative, 1 ^{er} niveau universitaire.		450 658-1284	usherbrooke.ca/uta/prog/mtg	