



ACTIVITÉS ET SERVICES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

Thème	Activité	Organisme	Âge	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
SPORTS, ARTS ET LOISIRS								
Activités et services pour adolescents	Aide aux devoirs	Centre Amitié Jeunesse	12 à 17 ans	Maison des jeunes	Mardi au jeudi, 14 h 50 à 16 h 30	10 septembre au 5 décembre	Membre : gratuit	Adhésion annuelle : 40 \$
	Gardiens avertis		11 ans et plus	Maison des jeunes	Samedi, 9 h à 16 h 30	Selon la demande	60 \$	animatrices.mdj.chambly@hotmail.ca
Course à pied	Jeunesse	Trifort de Chambly	5 à 12 ans	Parc Robert-Lebel	Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30	11 septembre au 30 octobre	80 \$	info@trifort.ca trifortdechambly.ca
	Débutant et confirmé		15 ans et plus		Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30 et samedi, 8 h 30 à 9 h 30		60 \$	
Cuisine	Adolescents	La Corne d'abondance	13 à 17 ans	727, av. De Salaberry, suite 201	Fin de semaine, 8 h 30 à 16 h 30	Mi-septembre à juin	40 \$	Adhésion annuelle : 10 \$ 450 447-3414 info@corne d'abondance.com
	Parent-enfant		3 à 5 ans et 6 à 9 ans				25 \$	
Développement préscolaire (activités parent-enfant)	Poupons en action	Carrefour Familial du Richelieu	0 à 12 mois	856, Grand Boulevard	0 à 6 mois : vendredi, 13 h à 15 h 6 à 12 mois : vendredi, 9 h à 11 h	27 septembre au 29 novembre	120 \$	Adhésion annuelle : 10 \$ carrefourfamilial.org
	Les petits explorateurs		1 à 2 ans		Mercredi, 9 h 15 à 11 h	25 septembre au 4 décembre	120 \$	
	Jeux-Joue		2 à 3 ans		Jeudi, 9 h 15 à 11 h	26 septembre au 5 décembre	120 \$	
	On s'amuse dans la nature avec Desjardins		2 à 5 ans	Parc Fonrouge et Fort-Chambly	Mardi, 10 h à 11 h	24 septembre, 8 et 22 octobre et 12 novembre	50 \$	

Thème	Activité	Organisme	Âge	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
Développement préscolaire (activités parent-enfant)	Mardi plaisir	Carrefour Familial du Richelieu	3 à 5 ans	856, Grand Boulevard	Mardi, 9 h 30 à 11 h	1 ^{er} , 15 et 29 octobre et 10 décembre	12 \$ / jour	Adhésion annuelle : 10 \$
	Les Touskis		0 à 5 ans		Lundi, 9 h 15 à 11 h 15	21 octobre au 16 décembre	60 \$	carrefourfamilial.org
Échecs	Club jeunesse	Club d'échecs de Chambly	5 à 12 ans	Pôle culturel de Chambly	Mercredi, 18 h à 19 h	2 octobre au 11 décembre	1 ^{er} enfant : 100 \$ 2 ^e enfant et suivant : 50 \$	1 450 489-1392 echeschambly@outlook.com
Écriture	Ateliers de rap et de slam	POSA	14 à 21 ans	620, rue Sénécal	Mercredi, 18 h à 20 h	11 septembre au 11 décembre	Membre : gratuit	450 658-9898 #710 direction@posasdm.org
Gymnastique et sports de trampoline	Cours de gymnastique	Centre IONYX	18 mois et plus	2395, chemin de Chambly	Horaire sur ionyx.ca	16 septembre au 16 décembre	Tarifs sur ionyx.ca	450 447-1344 info@ionyx.ca
	Cours de trampoline		4 à 16 ans					
Kin-Ball	Ligue enfant	Association régionale de Kin-Ball Rive-Sud	7 à 12 ans	École Madeleine-Brousseau	Vendredi, 19 h à 20 h	20 septembre au 22 novembre	60 \$	Adhésion annuelle : 25 \$ 450 748-1388 rive-sud@kin-ball.qc.ca
	Ligue parent-enfant		7 ans et plus		Vendredi, 18 h à 19 h			
Kung-fu et kick-boxing	Cours	Académie de Kung-fu et Kick-boxing Rive Sud	5 ans et plus	École De Bourgogne	Lundi au jeudi, 18 h 30 à 20 h et samedi, 10 h à 11 h	14 septembre au 14 décembre	Enfant : 150 \$ Adolescent : 200 \$	450 658-8158 450 658-3758
Natation	Compétition	Club de natation CNC	6 ans et plus	Complexe aquatique de Chambly	Horaire sur natationcnc.ca	Dès le 9 septembre	Tarifs sur natationcnc.ca	natationcnc.ca
	Cours	Complexe aquatique de Chambly	4 mois et plus		Horaire sur cachambly.org	26 août au 20 octobre et 28 octobre au 22 décembre	Tarifs sur cachambly.org	450 447-5577 info@cachambly.org facebook.com/complexeaquatiquedechambly
Patinage artistique	Cours	Club de patinage artistique de Chambly	3 ans et plus	Aréna Robert-Lebel et Isatis Chambly	Horaire sur cpachambly.ca	Septembre à avril	Tarifs sur cpachambly.ca	cpachambly.ca
Ringuette	Ligue enfant	Association de ringuette les Intrépides	4 ans et plus	Isatis Chambly	Samedi, 7 h 30 à 10 h 30	Mi-août à début avril	Tarifs sur ringuetteintrepides.com	info@ringuetteintrepides.com

Thème	Activité	Organisme	Âge	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
Sauvetage et secourisme	Formations qualifiantes	Complexe aquatique de Chambly	13 ans et plus	Complexe aquatique de Chambly	Horaire sur sopiar.org/devenir-sauveteur		Gratuit	450 447-5577 info@cachambly.org facebook.com/complexeaquatiquedechambly
Scoutisme	Castors	Groupe Scout Chambly-Carignan	7 à 8 ans	École Madeleine-Brousseau	Mardi, 18 h 30 à 20 h 15	Septembre à juin	600 \$ (3 versements)	groupescoutchamblycarignan@gmail.com
	Louveteaux		9 à 11 ans	École De Bourgogne	Judi, 18 h 30 à 20 h 30			
	Aventuriers		12 à 17 ans	École Madeleine-Brousseau	Judi, 18 h 30 à 21 h			
Soccer	Ligue enfant	Club de soccer Arsenal de Chambly	4 ans et plus	Gymnases de Chambly	Horaire sur soccerchambly.com	17 octobre au 21 décembre	Tarifs sur soccerchambly.com	450 447-8200 info@soccerchambly.com

ACTIVITÉS ET SERVICES POUR ADULTES

Thème	Activité	Organisme	Âge	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
SPORTS, ARTS ET LOISIRS								
Arts visuels	ABC Créativité	Entraide plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Mercredi, 13 h 30 à 15 h 30	25 septembre au 30 octobre	50 \$	Adhésion annuelle : 25 \$ 450 658-4469 info@entraideplus.org
Chorale	Répétitions hebdomadaires	Les Voix du Fort	12 ans et plus	Résidence des Bâtisseurs	Mercredi, 19 h 30 à 21 h	11 septembre au 4 décembre	150 \$	voixdufort@gmail.com
Conférences universitaires	Thèmes sur usherbrooke.ca/uta/prog/mtg	Université du 3 ^e âge – Chambly	50 ans et plus	Pôle culturel de Chambly	Judi, 13 h 30 à 16 h	3 octobre au 21 novembre	87 \$	450 463-1835 usherbrooke.ca/uta/prog/mtg
Cours universitaire	L'Inde et l'hindouisme : des clés pour comprendre	Université du 3 ^e âge – Chambly	50 ans et plus	Pôle culturel de Chambly	Lundi, 13 h 30 à 16 h	21 octobre au 11 novembre	65 \$	450 463-1835 usherbrooke.ca/uta/prog/mtg
Course à pied	Débutant et confirmé	Trifort de Chambly	Tous	Parc Robert-Lebel	Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30 et samedi, 8 h 30 à 9 h 30	11 septembre au 30 octobre	60 \$	info@trifort.ca trifortdechambly.ca

Thème	Activité	Organisme	Âge	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
Cuisine	Aînés	La Corne d'abondance	65 ans et plus	727, av. De Salaberry, suite 201	Semaine, 8 h 30 à 16 h 30	Mi-septembre à juin	Selon la recette	Adhésion annuelle : 10 \$
	Collective		Tous		8 h 30 à 16 h 30		450 447-3414	
	Hommes		Tous		Semaine, 8 h 30 à 16 h 30		40 \$	info@corne dabondance.com
Danse	Avec Michel Gingras	FADOQ	50 ans et plus	1390, av. Bourgogne	Samedi	21 septembre et 16 novembre, 19 h et 19 octobre, 17 h	21 septembre et 16 novembre : 12 \$ / soirée 19 octobre : 35 \$	450 447-5550 info@fadoqchambly.org
	Pratique de danse en ligne				Vendredi, 19 h	4 octobre et 1 ^{er} novembre	10 \$ / soirée	fadoqchambly.org
Écriture	Atelier	Ainsi soit-elle, Centre de femmes	Tous	1224, rue Notre-Dame	Mercredi, 10 h à 12 h	2 octobre au 20 novembre	10 \$	450 447-3576 info@ainsisoitellecdf.ca
	Ateliers de rap et de slam	POSA	14 à 21 ans	620, rue Sénégal	Mercredi, 18 h à 20 h	11 septembre au 11 décembre	Membre : gratuit	450 658-9898 #710 direction@posasdm.org
Espagnol	Débutant	Entraide plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Mardi, 9 h à 10 h 30	24 septembre au 12 novembre	Membre : 70 \$	Adhésion annuelle : 25 \$
	Intermédiaire				Vendredi, 10 h 45 à 12 h 15	27 septembre au 15 novembre		450 658-4469
	Avancé				Vendredi, 9 h à 10 h 30		Membre : 90 \$	info@entraideplus.org
Gymnastique	Cours	Centre IONYX	Tous	2395, chemin de Chambly	Horaire sur ionyx.ca	16 septembre au 16 décembre	Tarifs sur ionyx.ca	450 447-1344 info@ionyx.ca
Informatique	Web_Aîné	Entraide plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Lundi au vendredi, sur rendez-vous	À l'année	Membre : gratuit	Adhésion annuelle : 25 \$ 450 658-4469 info@entraideplus.org
Jeux de table	Crible	Entraide plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Lundi, 13 h 30 à 15 h 30	23 septembre au 2 décembre	Membre : gratuit	Adhésion annuelle : 25 \$ 450 658-4469 info@entraideplus.org
	Échecs	Club d'échecs de Chambly	Tous	Pôle culturel de Chambly	Mercredi, 19 h à 22 h	4 septembre au 18 décembre	80 \$ / année	1 450 489-1392 echecschambly@outlook.com
	Jeux divers	Entraide plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Lundi, 13 h 30 à 15 h 30	23 septembre au 2 décembre	Membre : gratuit	Adhésion annuelle : 25 \$ 450 658-4469 info@entraideplus.org

Thème	Activité	Organisme	Âge	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
Jeux de table	Whist militaire (tournoi)	FADOQ	50 ans et plus	1390, av. Bourgogne	Dimanche, 13 h	22 septembre, 20 octobre et 17 novembre	10 \$ / jour	450 447-5550 info@fadoqchambly.org fadoqchambly.org
Kung-fu et kick-boxing	Cours	Académie de Kung-fu et Kick-boxing Rive Sud	Jusqu'à 77 ans	École De Bourgogne	Lundi au jeudi, 18 h 30 à 20 h	14 septembre au 14 décembre	200 \$	450 658-8158 450 658-3758
Marche à pied	Groupe <i>Oxygène</i>	Entraide plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Vendredi, 10 h à 11 h	Dès le 27 septembre	Membre : gratuit	Adhésion annuelle : 25 \$ info@entraideplus.org
Natation	Cours de natation et de mise en forme aquatique	Complexe aquatique de Chambly	Tous	Complexe aquatique de Chambly	Horaire sur cachambly.org	26 août au 20 octobre et 28 octobre au 22 décembre	Tarifs sur cachambly.org	450 447-5577 info@cachambly.org facebook.com/complexe-aquatiquedechambly
	Entraînement dirigé	Trifort de Chambly			Mardi, 19 h 30 à 21 h	10 septembre au 28 novembre	145 \$	info@trifort.ca trifortdechambly.ca
Pétanque	Ligue adulte	Club de pétanque de Chambly	Tous	Parc de la Commune	Lundi au jeudi, 19 h à 21 h	Jusqu'au 26 septembre	Saison : 40 \$ Soirée : 3 \$	clubdepetanquede chambly@gmail.com
Pickleball	Ligue intérieure	Club de Pickleball de Chambly	Tous	École secondaire de Chambly	Lundi, 18 h 30 à 22 h	9 septembre au 15 décembre	À déterminer	Adhésion annuelle : 30 \$ info@pickleballchambly.ca pickleballquebec.com/chambly
				École Madeleine-Brousseau	Mardi et vendredi, 18 h 30 à 22 h et dimanche, 9 h à 13 h	10 septembre au 13 décembre		
Photographie	Ateliers, conférences et pratiques	Club de photographie l'Iris de Chambly	Tous	Pôle culturel de Chambly	Lundi, 19 h 15 à 21 h 15	9 septembre au 28 avril, 1 semaine sur 2	100 \$	info@irisdechambly.com irisdechambly.com
Ringuette	Ligue adulte	Association de ringuette les Intrépides	Jusqu'à 54 ans	Isatis Chambly	Samedi, 7 h 30 à 10 h 30	Mi-août à début avril	Tarifs sur ringuetteintrepides.com	info@ringuetteintrepides.com
Soccer	Ligue adulte	Club de soccer Arsenal de Chambly	Jusqu'à 50 ans	Gymnases de Chambly	Horaire sur soccerchambly.com	17 octobre au 21 décembre	Tarifs sur soccerchambly.com	450 447-8200 info@soccerchambly.com
Tricot	Atelier	Ainsi soit-elle, Centre de femmes	Tous	1224, rue Notre-Dame	Jeudi, 13 h 30 à 15 h 30	3 octobre au 21 novembre	Contribution volontaire	450 447-3576 info@ainsisoitellecdf.ca
		Entraide plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Jeudi, 13 h 30 à 15 h 30	26 septembre au 5 décembre	Membre : gratuit	Adhésion annuelle : 25 \$ 450 658-4469 info@entraideplus.org

Thème	Activité	Organisme	Âge	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
Volleyball	Ligue adulte	Association des ligues de volleyball de Chambly	Tous	École secondaire de Chambly	Mardi, 19 h 30 à 22 h et vendredi, 20 h à 22 h	4 septembre au 22 avril	130 \$	Adhésion Volleyball Québec : 10,50 \$ yves@volleyballchambly.com volleyballchambly.com
Yoga	Cours	Ainsi soit-elle, Centre de femmes	Tous	1224, rue Notre-Dame	Lundi, 13 h 30 à 14 h 30	30 septembre au 18 novembre	40 \$	450 447-3576 info@ainsisoitellecdf.ca
	Cours sur chaise	Entraide plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Mercredi, 14 h 30 à 15 h 30	25 septembre au 4 décembre	Membre : gratuit	Adhésion annuelle : 25 \$ 450 658-4469 info@entraideplus.org
VIE COMMUNAUTAIRE								
Comptoir familial	Coup de pouce	Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	Tous	1410, av. De Salaberry	Mardi, mercredi et jeudi, 9 h à 12 h et 13 h à 16 h	À l'année	Variable	450 658-4325
Deuil	Groupe de soutien	Entraide plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Jeudi, 9 h à 11 h	19 septembre au 5 décembre	Gratuit	450 658-4469 info@entraideplus.org
Intégration sociale	Atelier d'écoute active	Ainsi soit-elle, Centre de femmes	Tous	1224, rue Notre-Dame	Mercredi, 13 h 30 à 15 h 30	6 et 13 novembre	Contribution volontaire	450 447-3576 info@ainsisoitellecdf.ca
	Café-rencontre L'Abreuvoir				Mardi, 10 h à 12 h et 13 h 30 à 15 h 30	15 et 29 octobre et 12 novembre		
	Café du monde	Intégration compétences	Tous	1282, av. Bourgogne	Mardi, 9 h 30 à 11 h 30	10 septembre et 8 octobre	Gratuit	450 464-4481 info@integrationcompetences.ca
	Groupe de soutien (sujets variés)	Entraide plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Lundi, 9 h à 10 h	23 septembre au 2 décembre	Gratuit	450 658-4469 info@entraideplus.org
	Toasts et café	Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	Tous	1410, av. De Salaberry	Mardi, 9 h à 11 h	17 septembre au 26 novembre, 1 semaine sur 2	Gratuit	450 658-4325 chambly@benevolat rivesud.ca
Intervention psychosociale		Entraide plus	50 ans et plus	2437, av. Bourgogne	Lundi au vendredi, sur rendez-vous	À l'année	Gratuit	450 658-4469 info@entraideplus.org
Parentalité	Zone parents (conférences)	Carrefour Familial du Richelieu	Parents d'enfant de 0 à 5 ans	856, Grand Boulevard	Horaire et tarifs sur carrefourfamilial.org			Adhésion annuelle : 10 \$

Thème	Activité	Organisme	Âge	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
Proches aidants	Groupe de soutien à distance	Société Alzheimer du Haut-Richelieu	Proches aidants	À distance (Teams)	Jeudi, 19 h à 21 h	5 septembre au 24 octobre	Membre : gratuit	Adhésion annuelle : 40 \$ Adhésion à vie : 150 \$
	Groupe de soutien en présentiel			Pôle culturel de Chambly	Mercredi, 13 h 30 à 15 h 30	4 septembre au 23 octobre	Non-membre : 20 \$	450 347-5500 #212 soutien@sahr.ca
	Cafés-rencontres	Centre de Bénévolat de la Rive-Sud		1410, av. De Salaberry	Mardi, 13 h 30 à 15 h 30	20 août au 26 novembre, 1 semaine sur 2	Gratuit	450 658-4325
	Formation « Aider sans s'épuiser »				Mercredi, 13 h 30 à 15 h 30 et 18 h 30 à 20 h 30	18 septembre au 16 novembre		aidantschambly@benevolatrivesud.ca
	Formation « Être aidants, ça s'apprend ! »	Entraide plus		2437, av. Bourgogne	Mercredi, 9 h à 11 h	18 septembre au 20 novembre	Gratuit	Pour 50 ans et plus
	Formation sur l'estime de soi				Mardi, 11 h à 14 h	20 août au 5 novembre		450 658-4469 info@entraideplus.org
Restauration	Resto-Entre	Entraide plus	Tous	2437, av. Bourgogne	Lundi au vendredi, dès 8 h	À l'année	Tarifs sur entraide plus.org	450 658-4469 info@entraideplus.org
Société	Ciné-docu <i>Polytechnique : Ce qu'il reste du 6 décembre</i>	Ainsi soit-elle, Centre de femmes	Tous	1224, rue Notre-Dame	Mercredi, 19 h à 21 h	16 octobre	Contribution volontaire	450 447-3576 info@ainsisoitellecdf.ca
	Connexion nature				Mercredi, 13 h 30 à 15 h 30	2 et 9 octobre	5 \$	
	Conférence sur le contrôle coercitif				Mardi, 13 h 30 à 15 h 30	8 octobre	Contribution volontaire	

SPECTACLES ET ÉVÉNEMENTS POUR TOUS

Événements	Organisme	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
Brunch familial	Chevaliers de Colomb	Église Très-Saint-Cœur-de-Marie	Dimanche, 8 h 30 à 12 h	15 septembre, 20 octobre et 17 novembre	0 à 5 ans : gratuit 6 à 12 ans : 5 \$ 13 ans et plus : 15 \$	450 658-4491 facebook.com/Conseil.6148
Concert d'Halloween <i>Une virée au cimetière</i>	Atelier lyrique de Chambly	Pôle culturel de Chambly	Dimanche, 20 h	27 octobre	Enfant : 15 \$ Adulte : 35 \$	atelierlyriquedechambly@videotron.ca vosbillets.ca

Événements	Organisme	Lieu	Horaire	Date de début/fin	Tarif	Informations
Bières et Saveurs de Chambly	Concept B	Fort-Chambly	Vendredi, 13 h à 21 h, samedi et dimanche, 11 h à 21 h et lundi, 11 h à 19 h	30 août au 2 septembre	Billet 1 jour : 27 \$ Billet 4 jours : 54 \$ Billet premium : 100 \$	450 447-2096 info@conceptb.ca
Horticulture (conférences)	Société d'horticulture et d'écologie de Chambly, Richelieu, Carignan	Pôle culturel de Chambly	Mercredi, 19 h 15	Les légumes asiatiques, culture, récolte et dégustation : 11 septembre	Membre : gratuit Non-membre : 10 \$	shecrc.reg@ hotmail.com
				Créer votre verger urbain : 9 octobre		
				Jardins pour les abeilles et autres butineurs : 13 novembre		
Histoire : Conférences mensuelles	Société d'histoire de la seigneurie de Chambly	Pôle culturel de Chambly	Dimanche, 13 h 30	22 septembre, 20 octobre et 3 novembre	Membre : gratuit Non-membre : 10 \$	450 658-2666 shsc@histoireseigneurie chambly.org facebook.com/ societehistoirechambly
Consultation de la bibliothèque et des archives		1500, av. Bourgogne	Lundi, mercredi et vendredi, 13 h 30 à 16 h 30	1 ^{er} septembre au 1 ^{er} décembre	Gratuit	
45 ^e anniversaire de la Société d'histoire			Dimanche, 15 h à 17 h	29 septembre		
Parade du jour du Souvenir	Légion royale canadienne	Départ de la salle Randell Hall	Samedi, 10 h 30	9 novembre	Gratuit	rcl121svcoff@ gmail.com
Pièces de théâtre	Café-Théâtre de Chambly	2447, av. Bourgogne	Vendredi et samedi, 20 h	<i>Si c'est pas toi, c'est moi</i> : jusqu'au 10 août	Enfant : 13 \$ Adulte : 23 \$ Abonnement : 120 \$	info@cafe-theatre dechambly.com cafe-theatre dechambly.com
				<i>Bonne retraite, Jocelyne</i> : 30 août au 21 septembre		
				<i>Sauver des vies</i> : 11 octobre au 2 novembre		
				<i>L'esprit de famille</i> : 22 novembre au 14 décembre		
Porte ouverte	Ainsi soit-elle, Centre de femmes	1224, rue Notre-Dame	Mercredi, 14 h à 19 h	11 septembre	Contribution volontaire	450 447-3576 info@ainsisoitellecdf.ca
Soirée maïs et hot-dog pour 50 ans et plus	FADOQ	1390, av. Bourgogne	Vendredi, 17 h	6 septembre	5 \$	450 447-5550 info@fadoqchambly.org fadoqchambly.org