

Politique de
Gestion des allergies alimentaires
en Camps de jour
Ville de Chambly



Interdire des aliments ne garantit pas un milieu de camp de jour sans allergènes. La mise en place de mesures préventives est la méthode la plus efficace pour réduire le risque d'exposition aux allergènes et éviter les conséquences graves des réactions anaphylactiques.

Table des matières

Préambule	1
Introduction	2
Identification.....	2
Responsabilités de l'équipe des camps de jour.....	2
Nettoyage des surfaces lors des repas et des collations	3
Responsabilités des parents*	3
Responsabilités de l'équipe des camps de jour*	3
Lavage des mains avant et après les repas/collations.....	3
Responsabilités de l'équipe des camps de jour.....	3
Interdiction de partager des aliments, breuvages, contenants, bouteilles d'eau et ustensiles.....	3
Responsabilités des parents.....	3
Responsabilités de l'équipe des camps de jour.....	3
Interdiction de consommer des aliments dans le transport en autobus	3
Responsabilités de l'équipe des camps de jour.....	3
Prévention aux allergènes	4
Responsabilités des parents.....	4
Responsabilités de l'équipe des camps de jour.....	4
Formation.....	4
Responsabilités de l'équipe des camps de jour.....	4
Entreposage de médicaments	5
Responsabilités des parents.....	5
Responsabilités de l'équipe des camps de jour.....	5
Mesures d'urgence	5
Symptômes.....	6
Conclusion	6

Préambule

Au Canada, environ 20 % des réactions allergiques liées aux aliments ont lieu à l'école. Comme 160 aliments peuvent causer des allergies, il est impossible de tous les éliminer du milieu scolaire. Pour réduire les risques de réactions allergiques, les études ont démontré l'importance de miser sur la prévention.¹

Il est de plus en plus difficile d'effectuer la gestion des allergies en milieu de camp de jour. Quelques recherches ont été effectuées auprès de l'Association des camps du Québec et des villes qui ont une population similaire à celle de la Ville de Chambly. Aucun guide en référence n'a été trouvé.

La réception d'une plainte en lien avec la gestion des allergies en camp de jour à la Ville de Chambly et des informations en lien avec le *Guide des bonnes pratiques pour la gestion des allergies alimentaires en milieu scolaire primaire à Montréal*² nous ont amenés à contacter l'organisme *Allergies Québec*³. Grâce aux professionnels de cet organisme, de judicieux conseils ont permis de développer un outil de travail simple et efficace pour le programme Camps de jour à la Ville de Chambly.

Cet outil a pour objectif de travailler sur la prévention au lieu de mettre en place un volet restrictif. Il se veut inclusif et simple à utiliser pour le personnel étudiant du programme Camps de jour. Il a été grandement inspiré du *Guide des bonnes pratiques pour la gestion des allergies alimentaires en milieu scolaire primaire à Montréal*⁴. On y retrouve donc des similitudes qui ont été adaptées en milieu de camp de jour.

¹ <https://santemontreal.qc.ca/professionnels/drsp/sujets-de-a-a-z/saine-alimentation/outils/>

² https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/sujets-a-z/Saine_alimentation/GUIDE_DE_BONNES_PRATIQUES_pour_la_gestion_des_allergies_alimentaires_en_milieu_scolaire_Vfinale_26102020.pdf

³ <https://allergies-alimentaires.org/>

⁴ https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/sujets-a-z/Saine_alimentation/GUIDE_DE_BONNES_PRATIQUES_pour_la_gestion_des_allergies_alimentaires_en_milieu_scolaire_Vfinale_26102020.pdf

Introduction

Au niveau des allergies, le risque zéro n'existe pas. Les logos que l'on retrouve sur plusieurs emballages, comme les barres tendres et certaines collations, sont imprimés sur l'emballage selon les intentions du fournisseur. Une collation préemballée pourrait donc être exempte d'allergènes prioritaires et n'avoir aucun logo sur l'emballage.

Mettre en place des mesures restrictives dans un contexte de camp de jour (ex. : interdire certains aliments) apporte un faux sentiment de sécurité auprès des parents et du personnel alors que le risque est toujours présent.

Il est donc plutôt recommandé de prôner des mesures de prévention qui impliqueront tous les acteurs : parents, jeunes, personnel, gestionnaires, etc. Le partage des responsabilités entre les acteurs est donc important et il est de la responsabilité de tous d'assurer la protection des enfants allergiques.

Identification

Responsabilités des parents

- Remplir la fiche médicale de son enfant en :
 - spécifiant, à l'endroit approprié, les aliments allergènes et les allergènes non alimentaires ainsi que les signes et symptômes, au besoin;
 - acceptant l'utilisation de la photo de votre enfant près de l'endroit où sont entreposés les auto-injecteurs appartenant à la Ville (habituellement avec la trousse de premiers soins dans le local du personnel d'animation);
- Fournir un auto-injecteur et s'assurer que l'enfant le porte sur lui au camp de jour. Un sac de type « sac banane » est recommandé;
- Au besoin, compléter les informations en lien avec les allergies dans le logiciel de prise de présence.

Responsabilités de l'équipe des camps de jour

- S'assurer que les enfants ayant des allergies soient connus de l'équipe de supervision et de l'équipe d'animation du camp de jour;
- Afficher la liste de tous les jeunes allergiques (avec photos) près de l'endroit où sont entreposés les auto-injecteurs appartenant à la Ville (habituellement avec la trousse de premiers soins dans le local du personnel d'animation);
- Sensibiliser les jeunes, fréquentant le même groupe d'âge qu'un enfant allergique, de la gravité des allergies alimentaires et, plus spécifiquement, de l'allergène du jeune qui fréquente le même groupe d'âge;
- Lors de sorties, s'assurer que l'équipe de camp de jour ait accès à la liste des jeunes allergiques.

Nettoyage des surfaces lors des repas et des collations

Responsabilités des parents*

- Idéalement, l'enfant allergique devrait avoir un napperon au repas et aux collations, si nécessaire, lors de la prise de repas sur une table à l'intérieur.

Responsabilités de l'équipe des camps de jour*

- Nettoyer les surfaces avant et après les repas et les collations dans les groupes où il y a des enfants allergiques;
- Nettoyer les surfaces après les repas et les collations dans les groupes où il n'y a pas d'enfant allergique;
- L'enfant allergique devrait toujours manger au même endroit pour éviter les risques de contamination.

**Il est à noter que si les enfants mangent assis sur le sol à l'intérieur ou à l'extérieur, aucun nettoyage ou intervention particulière ne seront faits par l'équipe de supervision du camp de jour.*

Lavage des mains avant et après les repas/collations

Responsabilités de l'équipe des camps de jour

- Assurer le lavage des mains avec de l'eau et du savon avant et après avoir mangé. En plus de prévenir les traces d'allergènes, cela permet aussi de prévenir les infections entre les enfants. À défaut de pouvoir laver les mains à l'eau savonneuse, des lingettes nettoyantes pourraient être utilisées.

Interdiction de partager des aliments, breuvages, contenants, bouteilles d'eau et ustensiles

Responsabilités des parents

- Sensibiliser leur enfant de l'importance de ne pas partager les aliments, breuvages, contenants, bouteilles d'eau et ustensiles pour éviter toute contamination et réaction allergique.

Responsabilités de l'équipe des camps de jour

- Aucun partage d'aliments, de breuvages, de contenants, de bouteilles d'eau et d'ustensiles pour tous les jeunes afin de protéger ceux qui ont des allergies.

Interdiction de consommer des aliments dans le transport en autobus

Responsabilités de l'équipe des camps de jour

- Interdire à tous les élèves la consommation d'aliments dans le transport en autobus. L'interdiction dans le transport en autobus permet également de réduire le risque d'anaphylaxie et le risque d'étouffement.

Prévention aux allergènes

Responsabilités des parents

- Collaborer avec l'équipe de camp de jour afin de ne pas **inclure, dans la boîte à lunch, des aliments contenant des noix et des arachides, les deux allergènes les plus courants**. Toutefois, aucun membre du personnel du camp de jour ne peut confisquer un ou des éléments de la boîte à lunch d'un élève sous prétexte qu'il contient un ou des allergènes;
- Collaborer avec l'équipe de camp de jour afin d'éviter les allergènes des jeunes du même groupe d'âge que son enfant.

Responsabilités de l'équipe des camps de jour

- Assurer le lavage des mains avec de l'eau et du savon avant et après avoir mangé;
- Nettoyer les surfaces avant et après les repas et collations;
- Interdire l'échange de nourriture, contenants, bouteilles d'eau et ustensiles et en expliquer les raisons de sécurité;
- Informer les parents des enfants allergiques, dans le groupe de leur enfant, afin qu'ils évitent d'y inclure les aliments allergènes dans la boîte à lunch de leur enfant;
- Faire une activité de sensibilisation dans le groupe d'âge où il y a des enfants allergiques afin que les enfants puissent connaître et identifier les risques liés à la gravité de l'allergie alimentaire;
- Interdire la consommation d'aliments dans le transport scolaire;
- Coordonner la période de repas afin que l'enfant allergique puisse s'asseoir au même endroit durant les repas et les collations;
- Dans la mesure du possible, si l'enfant a son propre napperon, l'inciter à l'utiliser pendant la période de repas et de collation. Dans la négative, lui proposer du papier brun en guise d'alternative;
- Informer les parents des mesures prises en place.

Formation

Responsabilités de l'équipe des camps de jour

- Offrir annuellement une formation à l'ensemble du personnel de camps de jour d'une durée d'une heure trente minutes offerte par un organisme accrédité;
- Au besoin, coordonner une rencontre avec les parents d'enfant ayant une allergie afin de connaître les risques et les précautions à prendre;

Entreposage de médicaments

Responsabilités des parents

- S'assurer que son enfant ait son auto-injecteur d'épinéphrine dans un sac à la taille ou dans son sac à dos;
- Prendre connaissance et appliquer la marche à suivre de la *Procédure relative à la distribution et à l'administration de médicaments*.

Responsabilités de l'équipe des camps de jour

- S'assurer que chaque site de camp de jour possède un auto-injecteur d'épinéphrine : un auto-injecteur standard (pour les adultes et les enfants de 30 kg et plus) et un auto-injecteur junior (pour les enfants de 15 à 30 kg);
- S'assurer que l'enfant ait en sa possession son propre auto-injecteur qu'il transporte sur lui lors des activités de camp de jour;
- Au besoin, si l'enfant possède de la médication complémentaire à l'auto-injecteur, appliquer la *Procédure relative à la distribution et à l'administration de médicaments*.

Mesures d'urgence

En présence d'une réaction sévère dans une seule catégorie de symptômes ou d'au moins une réaction dans deux catégories de symptômes (voir les indications ci-dessous ou voir les indications sur l'étiquette de l'auto-injecteur d'épinéphrine) :

1. Administrer l'épinéphrine;
2. Appeler le 911;
3. Aviser le superviseur de votre site de camp de jour;
4. Étendre le jeune sur le dos et surélever les jambes. L'asseoir s'il a des nausées, des vomissements ou des difficultés respiratoires;
5. Si les symptômes ne s'améliorent pas, administrer une deuxième dose d'épinéphrine aussi rapidement que 5 minutes après la première dose;
6. Assurer la prise en charge par les ambulanciers;
7. Prévenir les personnes responsables de l'enfant à contacter en cas d'urgence.

Symptômes

Digestifs : nausées, vomissements, diarrhée, crampe au ventre	Cutanés : éruption cutanée, enflure, démangeaisons, plaques rouges
Respiratoires : essoufflement, toux, respiration sifflante, enflure des voies respiratoires, serrement de la gorge ou dans la poitrine, écoulement ou congestion nasale, difficulté à avaler, voix rauque	Reliés à la tension artérielle : Étourdissement/vertige, perte de connaissance, somnolence, grande faiblesse

Conclusion

La protection des jeunes allergiques est la responsabilité de tous. Le partage des responsabilités entre les différents acteurs est nécessaire pour assurer un milieu de vie au camp de jour sécuritaire.